

當孩子遇上性騷擾，如何陪伴、保護孩子？給家長的 6 大建議

親子天下文章分享 2023-06-16 by 陳奕安

近期台灣傳出多起性騷擾案件，有許多受害者挺身而出、說出自己的受害遭遇。對於性騷擾，青少年孩子可以如何面對？當孩子遭遇性騷擾，家長應該如何反應？有哪些作法能夠保護孩子呢？

「我最信任的老師在我高一那年，對我性騷擾。並且在我上大學之後，直到畢業前，都還試圖想對我做些什麼。」、「上課途中老師會以教學寫字，將兩姊妹輪流抱在大腿上，途中會摟腰、靠在臉頰說話等……」這些都是性騷擾受害者分享的真實經驗。

近期台灣性騷擾案件連環爆，更有部分受害者指出，自己在求學階段受到性騷擾。諮商心理師黃之盈指出，國小高年級開始，孩子會因為賀爾蒙、催產素分泌，開始對異性產生好奇、想建立親密的友誼與人際關係，期待被家長以外的同儕、認為可靠的大人認同。

在這個階段，有人帶有目的接近孩子，透過孩子期待但較難從家長身上得到的遊戲點數、動漫周邊、稱讚等，就可能讓孩子對對方產生熟識與值得信任的錯覺，進而對孩子下手。

黃之盈指出，當遭遇性騷擾，青少年往往會陷入懊惱、後悔、害怕、自我懷疑等情緒，內心會產生很多不確定感，反覆思考「這個愛我的人為什麼這樣對我？」、「他摸我兩下，是不小心的嗎？是不是我誤會？」等問題，甚至陷入責怪自己的困境。

但黃之盈強調，被性騷擾絕對不是孩子的錯，家長需跟孩子強化「被性騷擾不是你的錯」的觀念。「受害者當下可能根本沒有其他選擇，」她指出，對方可能很有經驗、犯案手法老練，知道該如何誘騙未成年的孩子，讓孩子當下來不及想清楚或反應；也可能因為兩人之間關係不對等，讓孩子迫於對方的權勢不敢出聲拒絕。

給家長 6 大建議：面對性騷擾，重點在「絕不開口否定」

當孩子受到性騷擾，該怎麼面對？有 8 年社工經驗的兒福聯盟親職師陳若瑋提醒家長，「不要去否定孩子說出的事情跟感受」是最重要的關鍵。對於青少年、青少女來說，受到性騷擾或性侵害可能讓他們感

受到被羞辱；將這樣的經驗說出口形同承認自己受傷，需要極大勇氣，因此更需要家長的支持。

若孩子不幸遭受性騷擾，應該如何回應？如何保護、陪伴孩子面對這個課題？陳若瑋、黃之盈提供 6 大建議：

1. **平時表現支持態度：**陳若瑋指出，孩子面對性騷擾等狀況，「孩子一定怕被罵，不知道說出口家長會怎麼反應。」若家長希望孩子遇到騷擾等狀況時願意向父母傾訴，家長平時就要找機會，讓孩子了解自己的態度，讓孩子明白爸媽很在意自己是否受傷、在意自己的感受。
2. **當孩子願意開口，絕不否定回應：**當得知孩子被騷擾，家長可能會突然陷入震驚、憤怒（對自己或加害者）的情緒，甚至脫口說出「你就是這樣不小心才會……」等話，傷害孩子的心。陳若瑋提醒，必須批評、懷疑、或說出「你太敏感了、他很喜歡你」等大人以為中性的話，避免對孩子造成二次傷害。
3. **給予空間，等待孩子願意說：**若發覺孩子情緒狀態改變，或是透露自己被不當碰觸但沒有多談時，家長可以表達「媽媽很關心你，如果你想講可以告訴我，如果現在還不想說也沒關係，我們會等你。」陳若瑋說，孩子遇到性騷擾等創傷事件時，可能會透過武裝來保護自己，家長需要理解，孩子需要一點空間與時間，是否願意討論也要尊重孩子的想法。
4. **關心孩子當下情緒：**若孩子願意說出經驗，家長可以先詢問、同理、肯定孩子的感受。黃之盈舉例，可以告訴孩子「如果是我遇到會覺得很不舒服，那你那時心情是怎麼樣呢？」、「你說你很懊惱，其實我也是，因為我覺得我沒有保護你，身為父母我不希望你受傷害。」
5. **避免主導，用中性問句詢問細節：**如果孩子年紀較小、只透露片面資訊，陳若瑋建議，可以視孩子的情況，詢問發生時旁邊是否有人、時間與地點為何等問題，了解事情經過，若詢問過程中發現有其他可信任的第三方在場，也可以再與對方了解狀況。
6. **鼓勵、陪伴孩子尋求專業協助：**除了肯定孩子的情緒，黃之盈也建議家長報案。她指出，家長也是社會安全網的一環，「主動報案、尋求正確的社會資源協助，才能伸張孩子內心的委屈和痛苦，並保護不讓更多人受害。」

陳若瑋也提醒，若有需要，孩子與家長可以撥打全國保護專線（113），或各縣市社會局處的性騷擾防治專線；目前兒盟也提供少年專線電話服務（0800-001-769）、兒童專線電話服務（0800-003-

123)，提供青少年與孩子傾訴情緒的管道，並提供合適的引導與轉介。

從小學習性教育，讓孩子願意說出口

「任何時候討論身體界線，都不晚！」關於如何保護孩子不受性騷擾，陳若瑋指出，孩子 3、4 歲開始，家長就可以帶孩子透過繪本討論身體界線、教導尊重自己的感覺。對於大孩子，親子可以聊聊怎樣的碰觸會令人不舒服、哪些說話方式讓人覺得被冒犯，讓孩子了解「覺得不舒服、怪怪的對話或接觸，都可能是性騷擾、可以與家人討論。」

黃之盈指出，對於青少年的各種物質與心理需求，家長可能不曉得，或是出於教育意圖決定不給予。她建議，家長可以向孩子更完整細緻的說明原因與條件（例如：暫時不讓你用手機，是因為要考試了，考完就會馬上借你使用），避免孩子認為「爸媽都不在乎我、都不理我了」，轉而尋求外界支持，甚至遇到問題也不敢說。

對於與青少年的日常對話，黃之盈建議，即使是平時嚴肅的爸媽，時不時關心孩子「你最近好像心情不錯喔」、「你最近神色都怪怪的，怎麼啦？」，都可以讓孩子接受到關心。

她也鼓勵家長多對孩子表達獨特的肯定語言，告訴孩子「颶風下雨但是載你出門很值得，因為你是我的孩子！」、「參加營隊花這個錢絕對值得！我知道你對這個主題有興趣」、「最近○○動漫很紅欸，你有看嗎？」……等，肯定自己與孩子，也維繫親子關係。