

汪培琨：失戀肯找你哭 就是最棒的父母

2013-08-01 00:00 (更新：2021-08-12 15:05)

by 汪培琨 (親子天下雜誌 48 期 2013-08-01 出刊)

有人主張青少年不行談戀愛，大學才可以。但大學談戀愛，問題就會減少嗎？在汪培琨看來，「選對象」也是需要練習的。



轉大人症狀：好想談戀愛——班上同學都有男女朋友，我也好想談戀愛呀！

【爸媽很頭大】

「女兒告訴我她有男朋友時，我簡直驚嚇到不行，才十三歲啊！身為媽媽，我都還沒有準備好。我知道不能反對，但覺得有很多事還沒講清楚。她不願意談、也不願意聽，一副『你要講的我都知道』的樣子。」

邀男友來家裡玩，我很尷尬，除了聊聊天，我只好躲進廚房，出來前還得大聲通知，以免看到我不想看到的畫面……」

「兒子個性比較多愁善感，我覺得交女朋友一定會讓他分心、影響功課，基本上我是反對的，尤其國三那年，發現他喜歡隔壁班女生時，我和他媽媽都很擔心，為了避免他受傷害，凡有那女生出現的場合（同學一起看電影啦、去圖書館念書等），我們都不讓他去。填志願時，凡是這女生可能填的學校也一概不讓他填，就希望他能順利念到好大學再說……」

「女兒三不五時會把我從她臉書封鎖，有一次竟興沖沖跑來叫我要按讚，我上網一看，差點沒昏倒！她換了一張大頭貼，竟然是和男友親親的自拍照！我當場腦袋一片空白，只能強裝平靜表示：『你們一定有更好的合照吧？』她說：『大家都說好可愛，已經九十九人按讚了！』可是，那個讚我真的按不下去呀！」

「我請週末要約會的女兒，早一點回家，說：『慢慢來，愛情才會長長久久。』她回說：『現在感覺好就要在一起，搞不好下個月感覺就沒了。』真的嗎？現在都流行談這麼短的戀愛嗎？」

【專家來解惑】

多大的孩子可以談戀愛？除非，父母要二十四小時嚴格監控孩子，不然，這不是你可以決定的事。

每個孩子的個性和興趣不同。有些孩子就是比較早熟，對異性很早就展現興趣；但有些就是對異性興趣缺缺。興趣缺缺？不對，不對。沒有早早就「動作頻頻」的孩子，不代表他們興趣缺缺。應該這樣說，當第二性癥出現後，人就會自然而然的對異性產生興趣，情況只在於，孩子有沒有環境可以展開進一步的行動？

我的孩子，天生就是早早對異性有興趣的那一種。十二歲，就開始對於男女朋友的事問東問西，試探意味甚濃。最後索性問我：「幾歲可以交男朋友？」我沒給答案，只說現在太早。拒絕孩子也需要耐心，我沒有一口否定孩子的想法，而是跟孩子聊天，順便聽聽他們的想法。

孩子提問，是想釐清自己想法

「為什麼羅密歐和茱麗葉可以？」孩子不放棄的挑戰我的拒絕。

「為什麼外國小說裡的情節，十幾歲就可以談戀愛，父母也同意？」

「為什麼不可以跟異性牽手？牽個手會怎樣？」

我從來不迴避孩子的問題，我很喜歡跟小孩一起討論大小事。即使沒有答案，小孩跟你要的是答案嗎？他們有時候只是想藉由跟你討論，釐清自己心裡的想法而已。

其實，孩子的學校也提供一年比一年「勁爆」的性教育。十五歲的孩子回家告訴我：「今天有堂課，老師提著一袋香蕉和小黃瓜進來，一男一女一組，香蕉或小黃瓜都可以，再發給我們一個保險套，然後教我們怎麼用，」小孩說得臉不紅、氣不喘，媽媽卻聽得目瞪口呆。

什麼樣的教育可以讓孩子用這麼健康的心態面對「性」這件事呢？

這樣開放的教育，真的會讓孩子冒著提早初嚐禁果的險嗎？但是，我們都是在保守性教育下長大的一群，我們後來的「境遇」又好到哪裡去了？對於性這件事，抱持避諱的態度，真是再錯誤不過的教育了。

父母常做的，就是鴛鴦最喜歡做的，以為自己看不到，就當事情沒發生。所以當有人發現青春期的女兒好像行為有異時，第一個就是檢查小孩的手機內容。如果親子是無法好好說話和溝通的，「監控」只是在延後問題，不是在解決問題。

試想：青少年不行談戀愛，大學才可以。大學談戀愛，問題就會減少嗎？對不起，在我看來，「選對象」也是件需要練習的事。孩子天生早早對異性有興趣，我一點都不打算阻止。不阻止孩子，不代表不關心孩子。就是因為父母不阻止的態度，才讓孩子遇到疑問時，第一個是回家來問你。

所以我的孩子曾經問過我：「如果有一天我回來跟你說我懷孕了，你會怎樣？」「如果做愛不會懷孕，為什麼不可以想做就做？」（呵呵，驚嚇中）

所以當我跟孩子聊這些跟「性」有關的事，絕不會用「會染病」、「會懷孕」、「會被對方告」……這些理由「嚇」孩子。現在網路資訊發達到了什麼鬼地步，你還在嚇孩子，真是太瞧不起這一代孩子的「知識程度」了。

和孩子正面討論性愛的責任

我都是從「心」出發，直接跟孩子說「做這些事」都不會死人，但是不要讓自己受傷了——在心裡的傷，是比身體上的傷還痛的。父母愛你，你也愛你自己。每件事都要三思而行，不要傷了自己。所以如果孩子真的「大肚子」或是讓別人「大肚子」回家呢？我直接告訴孩子，我不會罵人，我會跟你們一起解決。如果你一定要將自己的人生走到這麼「險」的地步，那就是你的命。

我這麼跟孩子說：性和愛是一體的兩面。沒有愛的性，你不會感到幸福；當夜深人靜的時候，你只會剩下失落和失望。不想對任何人提起的失落和失望，對人生就是一種傷害。在你沒確定你愛對方，愛到你願意跟他共同生活一輩子之前，就別因為激情輕易踏出那一步。真的不舒服，可以洗冷水澡；常洗冷水澡，有益身體健康。

我將底線全都攤給孩子看，就是要讓他們知道：自己要對自己負責。即使親如父母，最後都無法幫你承擔。

當孩子一出了我的視線，我對他們就是全然的信任。當然我的信任不是無中生有的，那是我累積了十幾年對他們的愛和關心所換來的。

「到底幾歲可以談戀愛呢？」父母不要太緊張啊，如果你是一個時時關心孩子的父母，十三歲的孩子做出讓你「不能接受的事」的機率，其實很小的。

從孩子十二歲問我這個問題，我不給幾歲的答案，只表明我不贊成。其實我是不知道答案哪！我常常跟你聊天，我常常解答你的疑惑，然後只說太早了，就是拖延戰術的一種。談戀愛當然不需要太早，但是如果這個孩子就是「喜歡」跟異性在一起的感覺，他們自己會拿捏時間的。對於孩子幾歲要交男女朋友，雖然表面上我對孩子表明不贊成，但心裡抱持的是順其自然、樂觀其成的態度。

至於交男女朋友會不會影響功課？當然會。但是我是這麼想的，青春期的愛戀情事，就是人生的一大樂趣。

當初我自己的被剝奪，或是當初我沒膽嘗試，既然孩子有這方面的「天分」，讓他們去嘗嘗最純真的「愛」的滋味，就是我愛孩子的最大體諒。況且，將全部的時間都拿去讀書，對孩子就一定是好的嗎？我強烈懷疑。

面對青少年，怎麼樣讓他們在遇到困難和疑問時，願意來找你，才是父母最大的功課。如果孩子失戀了，願意在你面前大哭一場，你就成功了一半。上個月，我才聽到了一場大哭，給我按個讚吧。

（專家小檔案：汪培珽，親子作家，最熱愛的「職業」是媽媽，已出版 10 本親子暢銷書。）

