

109 學年度辦理家庭教育活動彙整表

家庭
教育
活動

場次	辦理時間	所屬議題	活動名稱	活動內容摘要	參加對象	活動人次
1	109 年 9 月 12 日	親職	家長日	由陳棟遠校長主講，講述關於教育，校方與家長結合社區如何對學生進行多方合作。	家長 學生	380 人

場次	辦理時間	所屬議題	活動名稱	活動內容摘要	參加對象	活動人次
2	109 年 10 月 28 日	親職 子職 婚姻 多元文化 情緒	創造三贏的親職教育-成為兒女的心靈捕手	由丁介陶講師談到婚姻間的家長腳色溝通，並帶領家長如何同理並理解孩子的世界。	家長 學生	155 人

【新北市立明德高國中 親職講座】丁介陶講師 - 成為兒女的心靈捕手

觀看次數：169次・首播日期：2020年10月28日

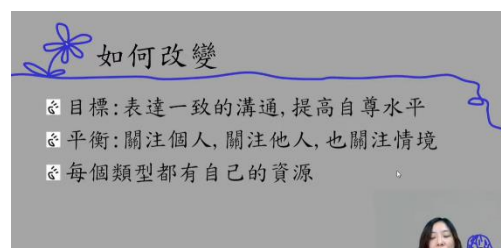
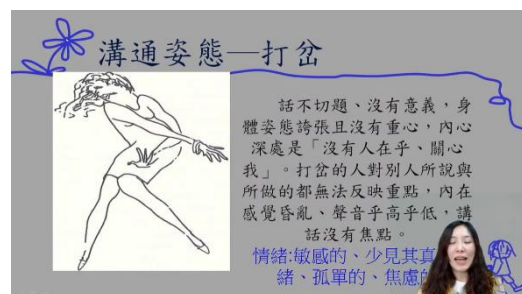
15 0 分享 儲存 ...

【新北市立明德高國中 親職講座】丁介陶講師 - 成為兒女的心靈捕手

觀看次數：169次・首播日期：2020年10月28日

15 0 分享 儲存 ...

場次	辦理時間	所屬議題	活動名稱	活動內容摘要	參加對象	活動人次
3	109 年 12 月 31 日	親職 多元文化 情緒	親師溝通技巧與衝突解決	由蔡宜寧講師，如何在與導師在意見衝突時創造第三種可能性。	家長 學生	60 人



場次	辦理時間	所屬議題	活動名稱	活動內容摘要	參加對象	活動人次
4	110 年 03 月 05 日	親職	家長日	12 年國教升學趨勢分享講座 親師溝通	家長 教師	60 人



場次	辦理時間	所屬議題	活動名稱	活動內容摘要	參加對象	活動人次
5	110 年 03 月 31 日	親職 子職 多元文化 性別	青少年安全上網與家庭網路安全意識	由張峻豪老師帶著家長進入孩子在網路世界的可能想法，進而討論如何溝通，並且避免觸法。	家長 學生	64 人

張峻豪
3C時代下的新挑戰
青少年安全上網與家庭網路安全意識

3C時代挑戰 青少年安全上網與家庭網路安全意識 張峻豪老師

觀看次數：64次，首播日期：2021年3月31日

明德高中輔導組
19 位訂閱者

網路成癮的共病問題

1. 注意力不足過動症、社交恐懼症、自給行為、物質濫用
2. 憂鬱症、焦慮症、人格障礙症(自戀型、邊緣型、反社會型)

網路成癮原因

1. 過度保護、過高期待、過早誘惑
2. 親職忽略、電子保姆、兒童虐待、隔代教養

自戀世代

強調孩子有多與眾不同、自私自利、對別人毫無興趣

不知道人與人的共通處、無法接受批評與挫折、自我膨脹

家庭網路安全意識

3. 如何打造友善環境

培養孩子與同儕建立並維持友誼的能力。

養成良好的行為 教導孩子對待網路上的朋友也要遵守己所不欲勿施於人的原則，鼓勵孩子在網路上只把真實生活中認識的人加為好友。

檢舉騷擾的行為 告訴孩子一旦在網路上遇到任何不愉快的經驗或遭到騷擾都應該讓你知道，將這類事件通報給網站管理者。

關心孩子在網路上的活動 看看孩子都在網路上和誰聊天，多了解一下孩子好友的背景，如此就能掌握孩子是否有參與任何可疑的活動。

善用科技 家長監護軟體可協助您掌握孩子在網路上的活動，這類軟體可限制孩子與網路上的互動，不論隱私權設定為何，也不論透過何種裝置上網。

場次	辦理時間	所屬議題	活動名稱	活動內容摘要	參加對象	活動人次
6	109 年 05 月 20 日	親職	教導孩子如何情緒管理	洪文玲	家長 學生	53

有形與無形的教養Power~
教導孩子如何情緒管理

洪文玲：銘傳大學犯罪防治學系助理教授

有形與無形的教養Power教導孩子如何情緒管理 洪文玲

觀看次數：64次，首播日期：2021年5月26日

一、親子溝通

沒有謾罵

沒有侮辱

沒有野蠻

沒有陰謀

沒有奸詐

場次	辦理時間	所屬議題	活動名稱	活動內容摘要	參加對象	活動人次
7	110 年 5 月	親職 生命教育	感恩月 臉書活動	透過活動，增加家人與學生之間的互動，並結合輔導課程活動引入。	學生 教師 家長 教職員	1788
明德感恩五月 徵文抽獎活動 活動時間：即日起至110年5月23日 參加對象：全校師生 參加辦法：加入「明德感恩五月」臉書社團並發文 徵文標題：「親愛的○○○，謝謝你！」 獎勵方式 1. 抽獎活動：發文內容符合活動辦法者，皆可參加抽獎活動！ 2. 獎項：優選獎、人氣獎及參賽獎 (獎品內容請見輔導處禮物角) 詳細內容請參閱活動辦法 明德高中 輔導處     						
場次	辦理時間	所屬議題	活動名稱	活動內容摘要	參加對象	活動人次
8	110 年 1 月	親職 子職 婚姻 多元文化 情緒	家庭 親職諮商	家庭 親職諮商	學生 教師	4
9	110 年 4 月	親職 子職 婚姻 情緒	家庭 親職諮商	家庭 親職諮商	學生 教師	4
10	110 年 5 月	親職 子職 多元文化	家庭 親職諮商	家庭 親職諮商	學生 教師	4