

114 學年度普通型高級中等學校體育學科中心

【北一區】全國教師增能培力研習實施計畫

壹、依據

教育部國民及學前教育署114年8月6日臺教國署高字第1145404608號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心114學年度工作計畫」辦理。

貳、目的

- 一、因應十二年國教實施，以素養導向課程推動為核心，協助教師精熟課綱內涵，並透過跨領域(科)課程共備機制，強化教師課程設計與教學實踐。
- 二、建構教學資源研發支援體系，增進教師教學研究之風氣促進教師專業成長，提升教師教學品質。
- 三、透過媒體識讀課程，引導教師具備辨識、分析判斷媒體訊息真偽的能力，培養理性思考與公民素養，建立正確使用媒體的態度。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：臺北市立松山高級中學。

肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育教師（上限人數30人）。
錄取對象之排序：
(一)未曾參與學科中心各項研習活動且適用於普高課綱學校之體育教師。
(二)臺北、新北、基隆、新竹及桃園區高中職體育教師。
(三)其他地區高中職體育教師。
- 二、研習時間：114年10月8日（三）上午8時10分至15時10分。
- 三、研習地點：臺北市立松山高級中學（110台北市信義區基隆路一段156號）。
- 四、研習內容：
(一)課程地圖暨差異化評量：游泳
(二)水之呼吸-生生流轉游泳不是只有動作上的學習
(三)你說「媒識」就沒事嗎?!— 媒體識讀與教學的可能～
- 五、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
水之呼吸-生生流轉游泳不是只有動作上的學習	會下水實作，請穿著泳裝、並攜帶盥洗用具以利術科操作
你說「媒識」就沒事嗎?!— 媒體識讀與教學的可能～	研習前3~5天會寄相關新聞彙整講義至教師信箱，請教師留意信件，並提前閱讀，以利課程進行
※校內無開放停車空間，建議搭乘大眾交通工具或共乘前往研習場地。	

六、研習課程表：

時 間	研 習 內 容		主持（講）人	研習地點
08：10 08：30 (20 分鐘)	報到			游泳池
08：30 09：00 (30 分鐘)	開幕式		體育學科中心主任 許唐敏校長	
09：00 10：40 (100 分鐘)	術 科 操 作	水之呼吸-生生流轉 游泳不是只有動作上的學習	桃園市立桃園高級中等學校 陳冠彰教練	
10：40 11：00 (20 分鐘)	交流時間＋場地移動			
11：00 12：00 (60 分鐘)	學 科 講 座	課程地圖暨差異化評量：游泳	臺北市立松山高級中學 陳菽慈教師	2 樓 視聽教室 (一)
12：00 13：30 (90 分鐘)	交流時間＋午餐			
13：30 15：00 (90 分鐘)	學 科 講 座	你說「媒識」就沒事嗎？！ — 媒體識讀與教學的可能～	桃園市立平鎮高級中等學校 曾露瑤教師	2 樓 視聽教室 (一)
15：00 15：10 (10 分鐘)	綜合座談／閉幕式		體育學科中心主任 許唐敏校長	
15：10-	賦歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

七、報名方式：

(一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：5219989。

(二) 報名日期：114 年 9 月 1 日至 10 月 1 日止。

(三) 聯絡人：體育學科中心何先生（terry86ty@pjhs.tyc.edu.tw）。

八、研習時數：全程參加者核予5小時研習時數。

九、其他事項：

(一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。

(二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備泳裝更換。

(三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。

(四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公（差）假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。

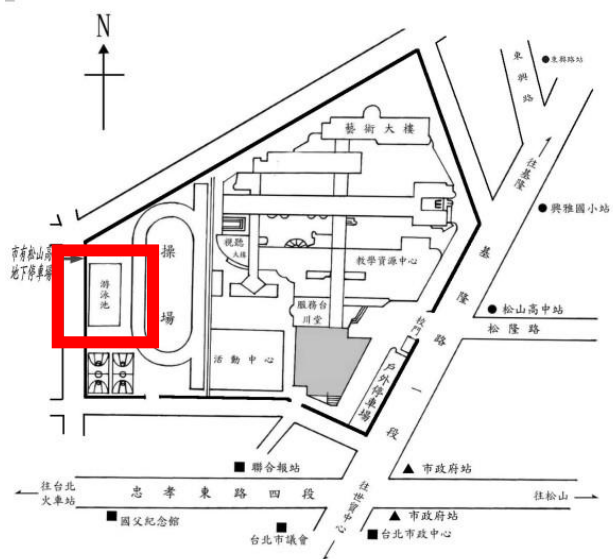
體育學科中心相關資源		
 108 課綱【5.0】問卷	 北區教師共備社群	 評量問卷
 教學資源平臺	 Instagram	 Facebook
 YouTube	 回饋表	

松山高中交通資訊

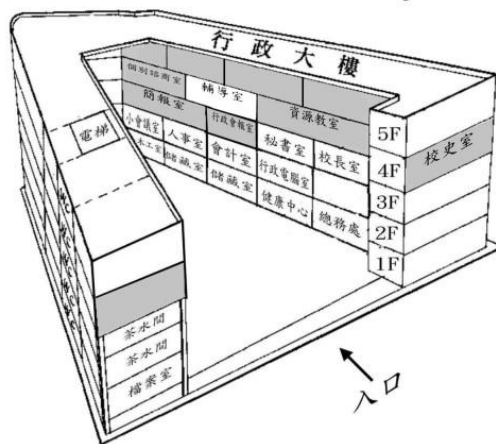
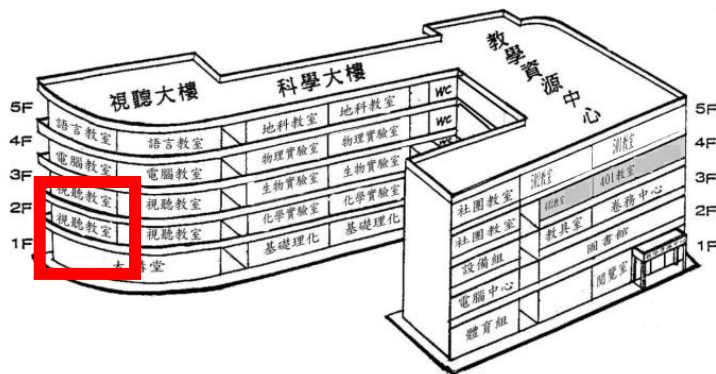
<https://www.sssh.tp.edu.tw/home?cid=860>

研習地點

校園平面圖



公車：
 松山高中站 28、311(藍線)、51、625、600、小2、小2(高車)、藍10、藍26、藍27、藍7、202、212、232、232(高)、240、240(高)、261、282(高)、286、286(高)、299、612、910
 台北車站(基隆-台北)、大有巴士、和泰(基隆-金山)、大有巴士、和泰(金山-板橋)、基隆-板橋(基隆-板橋)
 聯合南松山 212、212(高)、232、232(高)、283、270、290、631、910
 博愛公車 藍10、藍26、46、202、257、277、282(高)、612、600
 小2、小2(高)、藍5、藍7、藍10、藍26、藍27、藍32、32(高)、51、212(高)、232、232(高)、261、283、299、299(高)、270、281、537、633(高)、651、600、910
 捷運：
 市政府站 松山高中站(藍線)



臺北市立松山高級中學（臺北市基隆路一段一五六號，電話（02）2767-2230）