

# 新北市政府衛生局

## 115 年「青年論壇」活動簡章

**壹、主辦單位：**新北市政府衛生局社區心理衛生中心。

**貳、合作單位：**新北市各高中職、大專院校、青少年矯治機構及社福團體。

### 參、活動目的：

- 一、透過互動式論壇，鼓勵青少年表達心理需求並參與活動設計。
- 二、推廣社區心理衛生中心及其他求助資源，以增進青少年求助知能。
- 三、以心情溫度計檢測青少年情緒困擾程度，並提供後續關懷服務。
- 四、強化社區心理衛生中心與學校單位之心理健康合作網絡。

### 肆、活動介紹：

為更加掌握青少年的心理現況，新北市衛生局設計以青少年為主體的互動式論壇，深入校園傾聽學生需求。本論壇專為新北市 15-24 歲青少年設計，旨在與青少年討論影響心理健康的相關議題，同時介紹社區心理衛生中心資源及自殺防治概念，並進行心情溫度計檢測。

114 年青年論壇與 2 所大專院校、12 所高中職及 6 間兒少相關單位合作，共舉辦 25 場次，吸引 1,919 人次參與。依照參與學生的回饋，本論壇形式受到青少年的喜愛，特別是採用匿名及現場互動，能有效提高他們的參與感。而衛生局也根據心情溫度計檢測結果，針對不同情緒困擾程度的青少年提供後續關懷服務，如社區心理衛生中心簡訊關懷、電話關心、轉介相關資源等。





伍、參與對象：新北市 15-24 歲青少年。

陸、活動帶領者：新北市社區心理衛生中心青年論壇講師。

柒、活動日期：115 年 3 月至 12 月。

捌、活動時間、人數及場地：每場次以 1-2 小時為宜（至少一節課），人數不限，可依合作單位需求彈性調整。由合作單位協助安排活動參與學生、時間及場地。

玖、活動費用：免費。

#### 壹拾、活動流程：

進行時間	主題	內容
10-30 分鐘	衛教宣導	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 介紹社區心理衛生中心。</li><li>2. 介紹心理諮商及心理師駐點服務。</li><li>3. 介紹其他心理求助專線與資源。</li></ol>
5-15 分鐘	心情溫度計 檢測	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 介紹檢測工具與使用方法。</li><li>2. 進行檢測。</li><li>3. 說明檢測結果。</li></ol>
5~10 分鐘	安全回應	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 介紹安全回應的方式。</li><li>2. 視時間介紹常見自殺迷思。</li></ol>
20-50 分鐘	互動式論壇	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 說明 113 &amp; 114 年度青年論壇討論結果。</li><li>2. 練習安全回應技巧。</li><li>3. 針對衛生局活動方案提供創意發想。</li></ol>
5 分鐘	滿意度調查	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 填寫活動滿意度問卷</li></ol>

**壹拾壹、活動申請方式：**即日起開放線上申請，額滿（共 24 場次）為止，每單位以申請一場為原則，兩場為上限。有意願單位請點擊下方連結，或掃 QR code 填寫活動申請表，填寫後將有專人與您聯繫。

<https://forms.gle/8xUTiztM6ph7er919>



**壹拾貳、承辦人：**高銳峰心輔員 (02)2218-1908 分機 204

[av4830@ntpc.gov.tw](mailto:av4830@ntpc.gov.tw)